

NATUROTERAPIA

ANTYSTRESOWY MASAŻ TWARZY

Cena: 45 zł za 30 min.

Na twarzy znajduje się mapa całego ciała - poprzez masaż i akupresurę odpowiednich punktów można doprowadzić do harmonii cały organizm człowieka. Masaż działa wielowymiarowo - łagodzi stres, uspokaja emocje, dodaje energii, poprawia sen, zmniejsza zmarszczki, odmładza wygląd skóry.

MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH Cena: 60 zł za 60 min.

Masaż ten pochodzi z Nepalu i ma 8 tys. lat. Badania fizyka Petera Hessa dowiodły, że każda komórka w ciele wydaje dźwięk o określonej częstotliwości (wibracji), dlatego też dźwięki mis tybetańskich doprowadzają do głębokiego stanu odprężenia ciała, uspokajają emocje, odprężają umysł, harmonizują duszę, co sprzyja regeneracji, aktywuje pierwotne wzorce zdrowotne organizmu, uwalnia stresi, zwiększa kreatywność i moc twórczą.

(TCK) TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA Cena: 75 zł za 60 min.

TCK jest to forma terapii manualnej (osteopatii), która za pomocą delikatnego dotyku pozwala na odblokowanie napięć w rejonie czaszki, karku, kręgosłupa, barków, miednicy, k. krzyżowej, przepony i systemu powięzi. Jest to

terapia wielowymiarowa - łagodzi stres, niweluje bóle i zawroty głowy, stany zapalne zatok, uszu, oczu, nerwów, ból kręgosłupa, rwę kulszową, urazy powypadkowe, ból brzucha, uwalnia nagromadzone emocje.

TERAPIA POLARITY DR RUDOLFA STONE'a Cena: 85 zł za 60 min.

To program troski o zdrowie zakładający pracę nad pozytywnymi wzorcami myślenia, zabiegi manualne uwalniające zablokowaną energię, specjalną dietę oczyszczającą i wzmacniającą, a także indywidualnie dobrane ćwiczenia energetyczne (Polarity Joga). Terapia jest wielowymiarowa, równoważą 5 żywiołów w ciele, emocjach, umyśle i duszy. Pomaga przepracować stare wzorce świadomości, znaleźć nową drogę w życiu i poczuć radość z istnienia.

STAROCHIŃSKA REFLEKSOLOGIA STÓP Cena: 99 zł za 60 min.

Masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów tybetańskich w celu profilaktyki prozdrowotnej. Na stopach istnieje mapa całego ciała i poprzez akupresurę można doprowadzić organizm do harmonijnego funkcjonowania.

NOWOŚĆ!
KARNETY NA MASAŻE I NATUROTERAPIE

Przy zakupie 5 wejść-1 gratis, 10 wejść-2 gratisy



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

GODZINY OTWARCIA:

PN - PT 13:00 - 21:00

SB - ND 11:00 - 19:00

HOTEL BAST***
SPA & WELLNESS
ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław
tel. 52 357 20 25

spa@anielskagrotaspa.pl
www.anielskagrotaspa.pl

www.facebook.com/anielskagrotaspa

ŻYCZYMY CUDOWNEGO DNIA!



Anielska Grota
WELLNESS & SPA



OFERTA DLA DWOJGA

Odkryj swój kawałek Nieba ...



HOTEL BAST*** ul. Królowej Jadwigi 35/37
88-100 Inowrocław, spa@anielskagrotaspa.pl
tel. 52 357 20 26, www.anielskagrotaspa.pl

SALON MASAŻU "ŹRÓDŁO RELAKSU"

MASAŻ KLASYCZNY

Korzyści: poprawia elastyczność mięśni, redukuje stres, odpręża i łagodzi bóle karku i kręgosłupa.

✓ Cena: 60 zł za 30 min.

✓ Cena: 99 zł za 60 min.



DRENAŻ LIMFATYCZNY

Korzyści: poprawia krążenie krwi i limfy, redukuje obrzęki.

✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 110 zł za 60 min.



MASAŻ ANTYCELLULITOWY BAŃKAMI CHIŃSKIMI

Korzyści: nadaje skórze elastyczność i jędrność, zmniejsza cellulit dzięki zastosowaniu preparatów zwiększających spalanie tkanki tłuszczowej.

✓ Cena: 60 zł za 30 min.

✓ Cena: 120 zł za 60 min.

REGENERUJĄCY MASAŻ MIODEM NA 4 RĘCE

✓ Cena: od 60 zł za 30 min. do 120 zł za 60 min.

Korzyści: harmonizuje ciało, umysł i duszę, usuwa blokady z okolicy pleców, oczyszcza, wyciąga toksyny z organizmu, regeneruje skórę, likwiduje cellulit oraz rozstępy, łagodzi bóle stawów i kręgosłupa, reguluje krążenie krwi, wzmacnia system odpornościowy, poprawia sen.

MASAŻ AROMATYCZNY RELAKSACYJNY

✓ Cena: od 99 zł za 60 min. do 150 zł za 90 min.

Korzyści: pomagają się zrelaksować po ciężkim dniu, łagodzi stres, wycisza, uspokaja, neutralizuje emocje, regeneruje siły, odpręża.

MASAŻ SPORTOWY

Korzyści: rozgrzewa mięśnie, regeneruje stawy, likwiduje obrzęki, uelastycznia tkanki, przeciwdziała zakwasom, zmniejsza skutki kontuzji.

✓ Cena: 70 zł za 30 min.

✓ Cena: 130 zł za 60 min.



OFERTA



KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ✓ 30 min. cena 17 zł
- ✓ 60 min. cena 33 zł
- ✓ Grupa 3 osób <
 - 30 min. cena 15 zł
 - 60 min. cena 30 zł

✓ KARNETY DO 30 MINUT

- Karnet na 5 wejść – cena 85 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść – cena 170 zł + 2 wejścia GRATIS

SAUNA FIŃSKA „Serce Ogniska”

- ✓ Ceny takie same jak w fitness

- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min.



✓ KARNETY DO 60 MINUT

- Karnet na 5 wejść - cena 165 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 330 zł + 2 wejścia GRATIS

WANNA JACUZZI „Ocean Spokoju”

- ✓ Ceny takie same jak w saunie
- ✓ Sauna + Jacuzzi 33 zł do 60 min.

KARNET ALL INCLUSIVE - 90 min. 45 zł/os. lub 40 zł/grupę

- Karnet na 5 wejść - cena 225 zł + 1 wejście GRATIS
- Karnet na 10 wejść - cena 450 zł + 2 wejścia GRATIS

PAKIETY DLA DWOJGA

♥ ZMYŚLOWA EUFORIA cena: 299 zł

Ukojenie zmysłów w jacuzzi „Ocean Spokoju”
Rytuał Ognia w saunie fińskiej „Serce Ogniska”
Eliksir młodości w postaci napoju do picia
Zabieg oczyszczający - peeling
Masaż relaksacyjny częściowy - ok. 30 minut
Czas relaksu: około 2 godzin

♥ SKRZYDLATE SERCE cena: 349 zł

Zabiegi jak w pakiecie Zmysłowa Euforia
+ masaż twarzy z elementami refleksologii
Czas relaksu: około 2,5 godziny

♥ ELIKSIR WIECZNEJ MIŁOŚCI cena: 450 zł

Zabiegi jak w pakiecie Skrzydlate Serca
+ pielęgnacja twarzy Perełka Piękna
Czas relaksu: około 3 godzin

♥ ROMANTYCZNY SEKRET cena: 599 zł

Zabiegi jak w pakiecie Eliksir Wiecznej Miłości
+ odstresowujący tybetański masaż stóp
Czas relaksu: około 4 godzin

♥ POKREWNE DUSZE cena: 699 zł

Zabiegi jak w pakiecie Romantyczny Sekret
+ manicure SPA lub terapia polarity
Czas relaksu: około 4,5 godziny



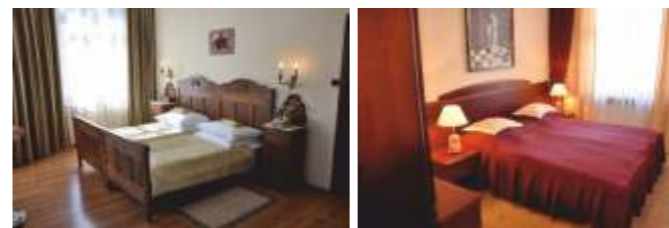
PAKIETY DLA NOWOŻEŃCÓW

Serdecznie zapraszamy do zaplanowania Wieczoru Panieńskiego i Kawalerskiego a także Nocy Poślubnej w naszym Hotelu BAST.

DODATKOWE ATRAKCJE DLA MŁODEJ PARY:

- ☞ Konsultacje z coachem w zakresie szczęśliwego partnerstwa i kreowania idealnych relacji w związku, doradztwo życiowe
- ☞ Weekendowe i tygodniowe oferty pobytowe: „Rozkwit Miłości” dla par lub „Familijny Czar” dla Rodzin z Dziećmi z odnową biologiczną, warsztatami rozwoju osobistego i poznawaniem atrakcji Inowrocławia i okolic
- ☞ Warsztaty Masażu Shantala® dla Par lub Rodziców z Dziećmi wzmacniające bliskość i harmonię między ludźmi

Cennik	Pokoje: 44	Miejsca noclegowe: 74			
NOCLEGI - Ceny brutto za 1 noc					
Rodzaj pokoju	Cena standardowa ze śniadaniem	Grupa Wesełna do 5 osób	Grupa Wesełna 6-10 osób	Grupa Wesełna 11-21 osób	Grupa Wesełna 22-74 osób
1 osobowy	268 zł	238 zł	199 zł	189 zł	179 zł
2 osobowy	268 zł	238 zł	199 zł	189 zł	179 zł
Pokój Romantyczny Pokój Solny Pokój tematyczny	296 zł	268 zł	209 zł	199 zł	189 zł
Apartament zwykły i dla Nowożeńców	309 zł	299 zł	249 zł	199 zł	189 zł
Pokój 2 os. generała W. Sikorskiego upamiętniający jego pobyt w Hotelu Bast	350 zł	320 zł	310 zł	289 zł	250 zł
DODATKOWE ATRAKCJE DLA MŁODEJ PARY GRATIS!	30 minut SPA & Wellness Anielska Grota	30 minut SPA & Wellness Anielska Grota	60 minut SPA & Wellness Anielska Grota	60 minut SPA Anielska Grota + Pokój 2 os.	60 minut SPA Anielska Grota + Apartament



ZACZNIJ Z NAMI NOWĄ DROGĘ ŻYCIA!

PEELINGI

W naszej ofercie na stałe zagościły uwielbiane przez Państwa peelings aromatyczne całego ciała, które sprawiają, że stary, zbędny naskórek jest usuwany, pozostawiając znajdujący się pod spodem gładzi i zdrowszy. **Peelings firmy ORGANIQUE** - pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, dają gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii. Zapraszamy do skorzystania z peelingsów solnych i cukrowych. **Cena: 60 zł za 30 min.**

PEELING KAWOWY - zawiera w składzie **kofeinę**, która przyspiesza metabolizm komórkowy powodując szybsze usuwanie toksyn; cząsteczki **hebanu** przyczyniają się do szybszego usuwania płynów ze struktur międzykomórkowych wyszczuplając ciało; **teofilina** i **teobromina** poprawiają działanie neuroprzekazników pobudzając umysł i koncentrację. Polecany osobom dbającym o szczupłą sylwetkę, w kuracjach antycellulitowych i redukujących tkankę tłuszczową. Kawowa Uczta dla Zmysłów!



PEELING CZEKOLADOWY - zawiera **masło z kakaowca**, cechujące się całkowitą biogodnością z ludzką skórą, wyciąg z **kakaowca** ujednolajający i likwidujący cellulit, bogactwo mikrośladków, **magnezu, potasu, wapnia, żelaza i przeciwutleniacze**; wyciąg z **Echinacei**

czyli **Jeżówki** doskonale stymulującej układ odpornościowy. Poza tym zawiera substancje dające odcień delikatnej opalenizny. Polecany osobom o skórze suchej, dbającym o szczupłą sylwetkę.

PEELING Z KOZIM MLEKIEM I LICZI

- kozie mleko doceniane już w starożytności posiada **deficytowe mikro i makroelementy, kwasy tłuszczowe i aminokwasy** wygładzając, natłuszczając i odmładzając skórę; dzięki **antyutleniaczom z liczi** oraz wyciągu z **aloesu** działa przeciwzapalnie i łagodząco na skórę. Polecany osobom ze skórą wrażliwą, alergiczną, wymagającą wzmocnienia, podatną na łuszczenie, suchą. To dobry wybór dla kobiet w ciąży.



PEELING KOKOSOWY Z MASŁEM SHEA - unikalne połączenie składników natłuszczających, nawilżających i pielęgnujących skórę ciała o cudownym zapachu rajskiego kokosa. Zawierają wyjątkowe **fitosterole**, które chronią skórę przed

bakteriami, wirusami i grzybami. Posiadają **bogactwo antyoksydantów**, dzięki którym organizm może efektywnie zwalczać wolne rodniki pozostając dłużej w **świetnej kondycji i zdrowiu**. Polecane osobom o obniżonej odporności i skórze z tendencją do wysuszenia.

NOWOŚĆ: Dla Panów i Pań polecamy **PEELING WANILIOWY** (nawilża skórę i poprawia humor), **PEELING LEŚNY** (orzeźwia skórę i koi zmysły) oraz **PEELING SOLNY** z dodatkiem olejku różanego lub lawendowego (najczystsza sól himalajska na świecie zawiera 84 makro i mikroelementy, oczyszcza ciało i odpręża umysł).